

嗇色園主辦可藝中學
學生事務通告(2017-2018 年度)第 21 號
有關第二十六屆校內陸運會事宜

敬啟者：本校第二十六屆陸運會將於2017年12月22（星期五）舉行。是次陸運會旨在提高同學對田徑運動之興趣。比賽項目詳列於隨函附上之報名表格內，貴子弟可自由參加合適之項目。敬希 台端鼎力支持是屆陸運會，鼓勵 貴子弟踴躍參賽。另外不參賽者，仍須出席，作為觀眾。如沒有特別原因而缺席者，作曠課論。

活動安排如下：

活動地點：屯門鄧肇堅運動場

活動內容：第二十六屆校內陸運會

集合時間：2017年12月22日(星期五) 上午8時30分

集合地點：屯門鄧肇堅運動場

解散時間：2017年12月22日(星期五) 下午5時正

解散地點：屯門鄧肇堅運動場

費用：全免（交通費及午膳自備，家長可自行接送子女）

請 台端將回條填妥，由 貴子弟交回班主任。特此函達，希為查照是荷。

此致

貴家長

嗇色園主辦可藝中學校長
張建新謹啟

二零一七年十月二十六日

----- ✂ -----
回 條

交回給班主任

敬覆者：

*1. 本人同意 敝子弟_____【S.____（ ）】參加 貴校訂於

2017年12月22日（星期五）舉行之第二十六屆校內陸運會。

本人當囑咐 敝子弟小心謹慎及聽從老師的指示，以防意外發生。

*2. 本人不同意 敝子弟_____【S.____（ ）】參加 貴校訂於

2017年12月22日（星期五）舉行之第二十六屆校內陸運會。

原因是_____，但仍會出席，作為觀眾。

此覆

可藝中學張校長

學生家長簽署：_____

日 期：_____

*請在適當處加上✓

1. 男女子分組方法如下：

甲組： 2001年或以前出生 (十六歲或以上)

乙組： 2002年及2003年出生 (十四、十五歲)

丙組： 2004年或以後出生 (十三歲或以下)

2. 徑賽項目： 100米、200米、400米、800米、1500米

4x100米接力、4x400米接力、100米跨欄、110米跨欄。

3. 田賽項目： 跳高、跳遠、三級跳、擲鐵餅、擲標槍、推鉛球。

4. 男子甲組110米跨欄高度： 91厘米

男子乙組100米跨欄高度： 84厘米

其餘各組100米跨欄高度： 76厘米

男子甲組 鉛球重量 5千克 標槍重量 700克 鐵餅重量 1.5千克

男子乙組 鉛球重量 4千克 標槍重量 600克

男子丙組 鉛球重量 3千克

女子甲組 鉛球重量 4千克 標槍重量 600克 鐵餅重量 1千克

女子乙組 鉛球重量 3千克 標槍重量 600克

女子丙組 鉛球重量 3千克

賽程表

2017-12-22(星期五)		徑賽及田賽項目				
組別						
時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:30	集隊點名及開幕典禮					
09:00	4 標槍	3 跳遠	2 鉛球	1 跳高		
09:00-09:40	5 110 米欄決	6 100 米欄決	7 100 米欄決	8 100 米欄決	9 100 米欄決	10 100 米欄決
09:30	14 跳高	13 標槍	12 跳遠	11 鉛球		
09:40-10:30	20 1500 米決	19 1500 米決	18 1500 米決	17 1500 米決	16 1500 米決	15 1500 米決
10:00	24 鉛球	23 跳高		22 標槍	21 跳遠	
10:30-10:55	30 200 米決	29 200 米決	28 200 米決	27 200 米決	26 200 米決	25 200 米決
10:30		34 鉛球	33 跳高		32 標槍	31 跳遠
10:55-11:15	40 400 米決	39 400 米決	38 400 米決	37 400 米決	36 400 米決	35 400 米決
11:00	44 鐵餅			43 跳遠	42 跳高	41 鉛球
11:15-11:55	50 100 米初	49 100 米初	48 100 米初	47 100 米初	46 100 米初	45 100 米初
12:00	54 跳遠			53 鐵餅	52 鉛球	51 跳高
11:55-12:45	60 800 米決	59 800 米決	58 800 米決	57 800 米決	56 800 米決	55 800 米決
12:30	61 三級跳遠					
12:45-13:00	67 100 米決	66 100 米決	65 100 米決	64 100 米決	63 100 米決	62 100 米決
13:00-14:00	午膳					
14:00-14:15	集隊點名					
14:15-15:00	73 4x400 米決	72 4x400 米決	71 4x400 米決	70 4x400 米決	69 4x400 米決	68 4x400 米決
14:15		74 三級跳遠				
15:00-15:25	80 4x100 米決	79 4x100 米決	78 4x100 米決	77 4x100 米決	76 4x100 米決	75 4x100 米決
15:25-16:15	社際拔河比賽					
16:15-17:00	頒獎典禮					
17:00	放學					

報名表格

中文姓名：_____ 出生日期：_____

班 別：_____（學號：_____） 組 別：甲／乙／丙

性 別：男／女 所屬社別：紅／黃／藍／綠

參加項目：（在下列參加項目之空格內加上『✓』號）

項目	組 別	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙	工作人員
徑	100公尺							工作人員 （ ） 只限中五、中六同 學，如不參與比 賽，可報工作人 員，加上 『✓』號
	200公尺							
	400公尺							
	800公尺							
	1500公尺							
賽	100公尺跨欄		(84厘米)	(76厘米)	(76厘米)	(76厘米)	(76厘米)	
	110公尺跨欄 (91厘米)							
田	跳 高							
	跳 遠							
	三級跳							
	推鉛球	(5千克)	(4千克)	(3千克)	(4千克)	(3千克)	(3千克)	
	賽	擲鐵餅	(1.5千克)			(1.5千克)		
		擲標槍	(700克)	(600克)		(600克)	(600克)	

家長簽名：_____

- 注意：**
- 所有同學必須獲得**家長同意**方可參加比賽，報名表必須連同『家長同意書』一併交回班主任。
 - 中一至中六級**，每位參加者至少參加一項徑賽及一項田賽。最多參加三項，接力賽不計在內。
必須要兩項徑賽和一項田賽或兩項田賽和一項徑賽。
 - 中五、六級學生**可選擇參賽，或參與陸運工作人員，或兩者兼顧。