

嗇色園主辦可藝中學
學生事務通告(2021-2022 年度)第 80 號
有關「賽馬會平行心間計劃」事宜

敬啟者：青年人在現今生活中面對著不同的挑戰，他們的生理和心理在這成長階段較易因經歷急速轉變而受到壓力。有見及此，香港賽馬會慈善信託基金於 2019 年策劃及撥捐近 2 億 9,500 萬港元，以跨界別方式聯同六間非牟利機構和香港大學，提供為期四年半的服務——「賽馬會平行心間計劃」(LevelMind@JC)。

該計劃目標旨在為 12 至 24 歲為主的青年人建立一套專為他們而設的身心靈健康服務模式，並培育新一代的青年工作者。賽馬會平行心間—香港青少年服務處乃其中一所參與此計劃的機構，提供到校精神健康測試、小組活動及個案輔導服務，為受到初期情緒困擾的青年人提供早期介入及支援服務，提升整體身心靈健康質素，並以創新的模式改變他們的求助習慣。

「2 分鐘精神健康測試」研究介紹：

來年中五級學生快將要應付公開試及規劃人生面向社會，身心靈健康質素尤為重要，本校將於新學年為中五級學生參加該計劃，讓有需要的學生得到適切的支援(小組及個案輔導服務)，為此學生須完成「2 分鐘精神健康測試」問卷，問卷研究由香港賽馬會慈善信託基金捐助，香港大學醫學院精神醫學系系主任及臨床教授陳友凱醫生統籌，香港青少年服務處到校進行。

取得家長同意後，貴子弟將會被邀請完成一份網上評估，需時約 2 分鐘。網上評估將會問及一些關於基本個人社交資料、身心健康、社交功能、生活質素、入院經歷、自殺與傷害自己的念頭或行為等問題。研究計劃社工會於學生填寫問卷前簡介該計劃服務及講解填寫須知，填寫問卷後會帶領學生進行簡單的放鬆練習，整個環節歷時約 30 分鐘。

此項研究已獲香港大學及醫管局港島西醫院聯網研究倫理委員會審查和批准。參與研究計劃純屬自願性質，參與者有權隨時退出研究，而無須給予理由。為保障參加者的利益，研究只收集參加者所提供的答案作計劃服務檢討、提升服務質素與研究，以及入校服務提供的用途，個人資料並不會披露給除《香港賽馬會平行心間計劃》、《香港大學》和校方以外的人士。所收集資料不包括學生的電話號碼和/或地址等個人訊息。

如同意 貴子弟參與該計劃，請於 7 月 4 日或之前透過 eClass 填寫家長同意回條。謝謝 閣下參與是次計劃。

此致

貴家長

嗇色園主辦可藝中學校長
張建新謹啟

二零二二年六月三十日