

嗇色園主辦可藝中學  
學生事務通告(2017-2018 年度)第 49 號  
有關農曆新年假期預防流行性感冒事宜

敬啟者：因應本地季節性流感的最新發展，本校籲請各位家長於農曆年假期間，落實做好一切預防傳染病的措施，留意子女的健康情況，保持家居清潔衛生，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生。

請家長注意以下事項，以盡量減低 貴子弟感染流感的機會：

- 維持良好的個人衛生，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，以增強身體抵抗力；
- 避免讓子女前往人煙稠密、多人聚集或空氣欠佳的公眾地方等；
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

流行性感冒的病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。咳嗽多是嚴重和持續時間較長，但發燒和其他病徵一般會在五至七天內自行減退。然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。潛伏期為一至四日。患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。

假期期間學校也會全面清潔校舍及消毒，確保學校環境衛生。

學校將繼續按照衛生防護中心及教育局發給全港學校的指示做好預防流感擴散措施，並與家長保持緊密聯絡。農曆新年將至，謹祝各位家長新年進步、平安幸福！

此致

貴家長

---

嗇色園主辦可藝中學校長  
張建新謹啟

二零一八年二月八日